

## जंक फूड के लिए लाल निशान

अगर प्रस्तावित लाल निशान के नियम को लागू किया जाता है तो जांचे गए सभी 33 उत्पादों में उच्च वसा और नमक को इस प्रकार दिखाया जाएगा



निर्धारित सीमा

नमक: 100 ग्राम के चिप्स, नमकीन और फटाफट नूडल्स के लिए 0.25 ग्राम, 100 ग्राम के फास्ट फूड और सूप के लिए 0.35 ग्राम सोडियम (एफएसएसएआई)

वसा: 8 ग्राम/100 ग्राम (दक्षिणपूर्वी एशिया के लिए विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा अनुशंसित)

### चिप्स



पेप्सिको का लेज इंडियाज मैजिक मसाला

नमक 3.1

वसा 4.1



पेप्सिको का लेज अमेरिकन स्टाइल क्रीम एंड ओनियन फ्लेवर

नमक 2.4

वसा 3.6



पेप्सिको का अंकल चिप्स स्पाइसी ट्रीट

नमक 4.4

वसा 4.4



हल्दीराम का क्लासिक साल्टेड चिप्स

नमक 2.2

वसा 4.6



हल्दीराम का पुदीना ट्रीट चिप्स

नमक 3.6

वसा 4.6



आरपी-संजीव गोयंका समूह का टू यम मल्टीग्रेन चिप्स

नमक 5.1

वसा 2.1

### नमकीन



हल्दीराम का क्लासिक नट क्रैकर

नमक 7.9

वसा 5.6



हल्दीराम की आलू भुजिया

नमक 4.8

वसा 5.4



आईटीसी का बिंगो मेड एंगल्स डिलाइट अचारी मस्ती

नमक 2.7

वसा 5.4



पेप्सिको का कुरकुरे मसाला मंच

नमक 3.9

वसा 4.3

### फटाफट नूडल्स



नेस्ले का मैगी मसाला

नमक 5.8

वसा 1.9

पतंजलि आयुर्वेद का आटा नूडल्स चटपटा

नमक 6.2

वसा 2.8



### फ्राइड चिकन



केएफसी का हॉट चिक्स (4 पीस)

नमक 1.6

वसा 2.7

### सूप



नोर क्लासिक थिक टोमेटो सूप

नमक 11.7

वसा 1.1



कैपिटल फूड का चिंम्स सीक्रेट स्केजवान

नमक 6.7

वसा 2.2